

INFORME CLÍNICO Y DE LABORATORIO

Fecha de Examen: 2024-12-10

Nombre del Paciente: Juan Pérez

=====

1. SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRÍA

-----

Peso: 79.0 kg

Estatura: 180 cm

Índice de Masa Corporal (IMC): 24.4

Presión Arterial: 120 / 80 mmHg

2. QUÍMICA SANGUÍNEA (Panel Metabólico)

-----

Glucosa en Ayunas: 95 mg/dL (Ref: 70-99 mg/dL)

Hemoglobina Glicosilada (HbA1c): 5.5 % (Ref: < 5.7%)

Insulina: 12.5 uIU/mL (Ref: 2.6-24.9 uIU/mL)

Creatinina: 0.95 mg/dL (Ref: 0.7-1.3 mg/dL)

3. PERFIL LIPÍDICO

-----

Colesterol Total: 190 mg/dL (Ref: < 200 mg/dL)

Triglicéridos: 140 mg/dL (Ref: < 150 mg/dL)

Colesterol HDL: 50 mg/dL (Ref: > 40 mg/dL)

Colesterol LDL: 115 mg/dL (Ref: < 100 mg/dL)

Notas: El paciente muestra un ligero aumento en peso y lípidos, pero aún dentro de rangos normales altos. Riesgo leve a moderado. Se recomienda vigilar dieta.