

INFORME CLÍNICO Y DE LABORATORIO

Fecha de Examen: 2025-06-20

Nombre del Paciente: Juan Pérez

=====

1. SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRÍA

-----

Peso: 83.0 kg

Estatura: 180 cm

Índice de Masa Corporal (IMC): 25.6

Presión Arterial: 130 / 85 mmHg

2. QUÍMICA SANGUÍNEA (Panel Metabólico)

-----

Glucosa en Ayunas: 108 mg/dL (Ref: 70-99 mg/dL)

Hemoglobina Glicosilada (HbA1c): 6.0 % (Ref: < 5.7%)

Insulina: 16.5 uIU/mL (Ref: 2.6-24.9 uIU/mL)

Creatinina: 1.0 mg/dL (Ref: 0.7-1.3 mg/dL)

3. PERFIL LIPÍDICO

-----

Colesterol Total: 215 mg/dL (Ref: < 200 mg/dL)

Triglicéridos: 165 mg/dL (Ref: < 150 mg/dL)

Colesterol HDL: 42 mg/dL (Ref: > 40 mg/dL)

Colesterol LDL: 140 mg/dL (Ref: < 100 mg/dL)

Notas: El paciente muestra niveles ligeramente elevados de glucosa y lípidos. Marcadores prediabéticos y sobrepeso límite. Riesgo moderado.